



地址：新界元朗天水圍天榮路 11 號  
電話：24481011

電子郵件：lskps@hkfyg.org.hk  
學校網址：www.lskps.edu.hk

第十六期會訊  
二零一二年七月

新一屆的家長教師會執行委員會已經在2月就職，並已經為大家舉辦了多個活動。今期的《會訊》就為大家介紹了其中部份活動，並請來各執行委員分享他們的心聲和工作大計。

## 第七屆家教會執委會 就職禮暨壬辰年新春團拜

2012年2月4日(星期六)舉行了第七屆家教會執行委員會就職禮暨新春團拜活動。這次活動共有40多個家庭，超過130人參加。

當日除了有應節的遊戲活動「炮竹一聲除舊歲」和「喜接糖果慶新春」外，我們更舉辦了一個「龍」情「蜜」意賀年糕點比賽。本校的家長創意無限，甜品種類各適其適，最後，由3C班廖寶森同學的參賽家庭獲勝，他們的作品名稱為「萬紫千紅」。

為增添當日的歡樂氣氛，我們更設有不同的抽獎環節及派發龍鬚糖，以迎接龍年的來臨。最後，各人都滿載而歸，在一片歡樂聲中，完結了新春團拜活動。



## 家教會旅行

## 香草園工作坊、錦田樂園及悅來酒店自助餐親子一日遊

一年一度的家長教師會旅行已於2012年5月13日(星期日)舉行。適逢當天為母親節，校長、全體老師、家長及同學合共三百人，除了一同參與「香草園工作坊、錦田樂園及悅來酒店自助餐親子一日遊」的活動外，亦同時為各參與活動的母親慶祝一番。

當日天氣雖然變幻無常，但一點兒也沒有減退各參加者興高采烈的心情。活動的第一站是粉嶺香草園，我們可選擇參與麵包製作工作坊或薄餅製作工作坊，大家發揮創意，運用不同餡料製作出不同形態的麵包和薄餅。不出半小時，一盆盆新鮮熱辣的麵包、薄餅便出爐，大家可以即時品嚐自家製的有機食品。

接着，我們一起到悅來酒店享用自助午餐，美食源源不絕。行程的最後一站是錦田樂園，大家可以先欣賞釣魚池、荷花池、巨型塘蝨池、許願池，再去餵飼小白兔、小山羊，又到大型溫室蘭花養殖場、蜜蜂場、有機農場參觀，大家還在兒童樂場裏盡情玩樂，更在大草地上把風箏放得又高又遠！讓我們一起回顧一下當天精彩的花絮！



# 第七屆執委會委員心聲

## 林國婷女士 (主席)

本人現任法團校董會委員和家長教師會主席。我首先要多謝大家對我的鼓勵和支持，我會努力做到更好，為每一位家長和學生服務，希望能夠做到你們的溝通橋樑。我也希望學校每一次的活動，各位家長都能夠積極參與。透過這些活動，家長、校長和老師能夠有更多機會聚會，也可以更加清楚了解學生在學校的情況。

我本人的兒子(蔡澤泓)已是五年級，還有約一年時間便要離開這個溫暖的大家庭，在這短短的幾年中，我有幸參加家長教師會的不同崗位，令我可以學到更多不同的寶貴知識。最後，我希望各位家長和學生會繼續努力！加油！



## 李秋霞女士 (家長委員-秘書)

很榮幸當選第七屆家教會執委會委員，生活一下子充實了許多。經常參加委員會會議，代表家長不斷和學校溝通，表達家長意見，同時聽取以校長為首的各位教師委員對全校學生的各方面教育方案，如何因材施教、學校各方面運作等。深深感受到「我會做好這份工」的辦學熱誠。為了我們的孩子，更激發我要配合老師，利用他們的專業知識培養孩子達至「樂、善、勇、敢」，關心社會，服務人群。



## 黃鳳鳴女士 (家長委員-司庫)

我很慶幸能成為家教會執委會委員。作為家長與學校的溝通橋樑，我會繼續把各位家長的意見傳達至校方，盡量作出改善。希望各位家長繼續支持我們，積極提出意見，讓我們共同創造一個屬於孩子的健康及和諧的校園。



## 謝偉玲女士 (家長委員-總務)

不經不覺，小兒在我們這個充滿關愛的校園裏度過了兩年愉快的學校生活，作為父母，看見自己的兒女能健康快樂地成長，我感到無比的欣慰。

家長與學校能有良好的溝通，家長教師會就起到一個橋樑的作用，而我作為家長委員其中的一份子，也十分樂意聽取家長所提出的意見，及時反映給校方，這樣可以令我們學校不斷地完善，不斷地進步，從而營造更好的學習環境。

我們學校會定期為我們家長提供一個學習的平台，其中近期由陳維忠先生主講的一個關於「望子成龍」的家長工作坊及小組，令我明白到我們以前小時候，家長們對我們的教導方法已經不再適合教導現在新時代的兒童，要子女健康快樂地成長，我們作為父母確實是扮演著第一個十分重要的角色，教導子女不能夠只要求他們做我們喜歡的事，也要多與他們溝通，多聆聽他們內心的想法，對促進親子關係有莫大的益處。我也正努力地學習中，希望自己也能做到「積極威信型」的父母。

感謝校方讓我們家長也有學習的機會，鼓勵家長們踴躍參加「陽光學堂」及其他家長教育活動，謝謝大家！



## 林寶珍女士 (家長委員-康樂)

大家好，我是3B班吳惠琦的媽媽。今次本人當選第七屆家教會執委會委員，負責康樂一職。作為家教會家長委員，我對學校的校務運作，有了更多的認識。最令我深刻感受的是校長及老師們一起努力創造一個優質的學習環境，讓同學們能夠愉快地成長。



## 梁穎儀 (家長委員-康樂)

我是4B班陳巧綺的媽媽，很高興能連任家教會執委會家長委員。儘管我工作有多忙碌，我也會盡量抽時間參加家教會會議及活動，我們家教會有一班熱心服務的家長和老師，希望我們能成為家校合作的橋樑。

當你的子女看到家人也參與他的校園生活，增加了家人之間的溝通和互動，再怎麼勞碌也都值得了！期待更多家長的參與！



## 張偉文主任 (副主席)

第七屆家教會執委會已經運作了一段時間，包括監察午膳的質素、舉辦新春團拜和親子旅行日、加強家校溝通、舉辦家長茶聚、收集家長的意見以及向校方反映等。我覺得各家長委員都能互相扶持，通力合作，做好會務。我們在開會的時間，既輕鬆又能掌握議題的內容，提出各種意見，令開會不再是苦差。我相信本屆家長教師會能達致家校互溝通，合作無間的情況。展望這一年，家教會不斷提供各類型的家校溝通的渠道，請各位家長大力支持本會。



## 吳佩儀主任 (教師委員-司庫)

我相信「家校合作」對孩子的品格教育和學習有促進性的作用。作為家教會執委會的教師委員，我期望能推動更多家長教育的工作，強化家長和老師之間溝通和合作，使到李兆基小學的學子能在家校雙方支持的環境下，在品德和學業方面皆能健康地成長。



## 周永強老師 (教師委員-秘書)

如果說，教育是一項生命影響生命的重大工程，那麼，繼師生攜手之後，家校合作，必定是打開這項偉大工程之門的鎖鑰！蓋因沒有了家長的理解、信任和支持，老師們付出再大的心力，也將顯得單薄和孤獨……基於這種認知，我懷著憂喜參半的心情（因身旁案卷如海，簿冊如山，卻總苦無愚公之故智），跨進了家教會這個大家庭的門檻。幸運的是，甫進「家門」，這個「家」帶給我的，不是額外的負擔，而是一種榮譽，一份使命，一團和氣……置身其中，家長委員和教師委員，彼此溝通、互相尊重、共同努力，為教育事功，為著孩子的未來，一起努力奮進，合作無間。歡聲笑語間，不覺又一年！

抬望眼，翹首企盼著那秋意不遠的九月，桐葉下迎來我們繼續「並肩作戰」的新一頁。



## 張翠蓮老師 (教師委員-總務)

轉瞬間，參與家教會的工作已有一段時間了。在這段日子，我深深感到每一位委員均付出他們的時間和精力來為學校和家教會盡心盡力做事，實在令人敬佩。展望未來，我冀盼家長教師會在各家長委員和教師委員的合作下，發揮家校合作的精神，使會務更趨成熟。



## 盧佩珊老師 (教師委員-總務)

本年度有幸成為家教會執委會教師委員，與一群熱心服務的家長委員合作，在籌備各項活動中，大家都能齊心合力把事情做好。能夠擁有這群愛護學校、無私奉獻的家長，確實是我們的福氣。希望家教會能繼續發光發熱，令校園充滿歡樂。



## 許碧茵老師 (教師委員-康樂)

新一屆的家教會執委會委員已就職半載，各委員已各盡所長地投入為學校服務。有幸成為本屆的家教會委員之一，對我來說，確實是一個難能可貴的學習機會。作為康樂的教師委員，我希望能透過家長、教師的緊密合作，安排不同類型的活動，促進家校的溝通，有效地幫助學生從學習中成長。

願家教會委員在未來的日子裏，繼續以一顆無私而奉獻的心，為我們未來的棟樑，獻出最真摯的扶持，協助他們由無知的小青蛙，變成出類拔萃的王子（公主）。



## 麥穎詩老師 (教師委員-康樂)

大家好，我是麥穎詩老師。今年，我很榮幸能夠加入家教會，成為執行委員會的一份子，為家長們和同學們服務更多。對於本人而言，這真是一個很好的機會，讓我跟家長們接觸更多，了解更多。

今年的家長委員，每一位都是盡心盡力為學校服務的好媽媽。在我們的會議中，各人都積極發言，在一個融洽愉快的氣氛下籌辦各項活動，服務大家。這種家校合作的精神，真令我非常感動！願我們的服務精神，可延續下去，造福你們的子女 --- 我們的學生！





# 以愛為本的家庭教育

「家庭」的英文字是“FAMILY”，其字母可解讀為“Father And Mother I Love You”，正好指出了家庭是包含了父母、我和愛。然而，父母及孩子應如何相處才能建立一個以愛為本的家庭，大家可參考以下的方法：

## 營造愛的環境 - 夫婦和睦

夫婦的坦誠相對、互相關懷，能為孩子營造愛的環境，成為孩子學習的楷模。故此，要孩子懂得尊重別人，夫婦首先要互相尊重。夫婦相處日久，很容易忘記欣賞對方的優點，甚或在生活中，不自覺在孩子面前互斥不是。故此，父母需經常互相提點，在意見不同時，宜保持冷靜，以對事不對人的態度處理衝突，切忌互相攻擊。

## 維繫愛的關係 - 和氣教導

天下無不愛子女的父母，但有些時候，孩子的行為確實令人氣結，在憤怒或對孩子失望下，父母很自然會謾罵孩子，但事後看着孩子含淚的樣子，又會後悔不已。要避免上述情況，父母在盛怒下不妨喝杯冰水或洗洗臉，待冷靜下來，再向孩子清楚說明生氣及懲罰孩子的原因，亦教導他們改善的方法。父母的耐性及溫和，能直接讓孩子感受到愛，亦更願意依從父母的教導。

## 爭取愛的接觸 - 親子時間

父母無論如何忙碌，也需要找時間與孩子傾談，表達關心。時間許可的話，父母可於每天晚飯後或就寢前，與每一位子女個別談心。年幼的子女可以抱著他們說故事；年長的，可分享生活的點滴。假若公務繁忙，則可以電話、電郵或短訊表達關懷，總比毫無接觸為佳。

## 保持愛的溝通 - 互訴心聲

管教孩子是一個互動的過程，透過良好的溝通模式，可促進關係，減少衝突。父母在與孩子互訴心聲的時候，宜仔細聆聽他們生活上的喜與樂，亦可伺機讚賞孩子日常的良好品行，千萬不要把分享時刻變作討論學業或訓導的時機。甜蜜的溝通時間，才能讓孩子感受父母的愛。

家庭對子女的成長影響深遠，有愛的家庭才能營造和睦的氣氛，讓孩子學懂愛和培養積極的態度。

文章提供：香港青年協會 青苗計劃

## 家長教師會工作計劃(2012)

項目	活動名稱	舉行月份/日期	活動目的
1	第七屆家長教師會執行委員會就職典禮	2月4日	新一屆委員會就職典禮。
2	更新家教會資料及徵收會費	5月	更新學校網頁上本會的資料。 更新家長教師會壁報板上的資料，並加上新一屆委員的照片。
3	家教會茶座	5月5日	意見收集活動。
4	家教會旅行	5月13日	增進親子和師生的關係。
5	親子學習活動：		
	i. 親子農耕	3月-7月	透過活動讓家長和子女增進感情和環保意識。
	ii. 參觀國泰城或嘉頓公司	10月-11月	
6	家長教育及活動：		
	i. 家長教育講座(穴位按摩)	9月	善用資源來幫助有需要的學生或家長。
	ii. 家長增值/興趣課程或工作坊(摺紙/手工藝等)	每學年不少於3次	聯絡外界以協辦形式舉辦專題工作坊或講座。
7	學生及會員福利：		
	i. 校服回收計劃	6月	整理已回收的舊校服。 讓有需要的家庭申請舊校服。
	ii. 向各大商店、食肆爭取折扣	3月	寄信到各大商店、食肆爭取折扣優惠予本會會員。
	iii. 集體購物優惠(如水仙頭或其他)	不定期	每年舉行兩次集體訂購，分別在第上學期和下學期進行。
8	出版會訊	7月及1月	定期出版兩期會訊，推廣會務、提供家長教育資訊。
9	關注校車服務、午膳及校服供應商服務	不定期	監察服務及質素，向有關承辦商代表反映意見。