



香港青年協會李兆基小學

the hong kong federation of youth groups
Lee Shau Kee Primary School

地址：新界元朗天水圍天榮路 11 號
電話：2448 1011

電子郵件：lskps@hkfyg.org.hk
學校網址：www.lskps.edu.hk

家長教師會通訊 Parent-Teacher Association

第十八期會訊
二零一三年七月

林國婷主席有一女一子就讀本校。女兒於前年畢業，而兒子則於今年畢業。由女兒入讀本校計起，林主席積極參與本校各類活動長達八年。按照家教會會章規定，林主席將於兒子畢業後卸任主席職務。家教會決定，屆時主席一職將由副主席張偉文主任暫代，至今年十一月家教會改選為止。

家教會主席卸任感言 林國婷女士



時間過得真快，轉眼間在小學的生活快完結了！而我在小學生活也有八年了。在學校裏有很多活潑可愛的學生，他們都喜歡稱呼我為「蔡媽媽」，令我感覺到小學校園就像是我另一個家。這是在學校裏最大的收穫。

我認為就讀小學期間的學生是很需要家長常常陪伴在身邊，和他們一起成長的。我和子女都喜歡參加學校的活動，例如：參觀香港特別的地方，或是去尖沙咀文化中心觀看本校的手鐘表演，這些都令我視野更廣闊。此外，當我看見學生比賽時，我的心情特別緊張，就像是我的孩子在比賽一樣。同時，我也希望他們的努力不會白費，所謂「台上一分鐘，台下十年功」。當我聽到他們得到獎項時，我也很開心，就好像是自己得到一樣。另外，當我用普通話向學生講故事時，台下的學生聽得津津有味，令我感到很有成就感，同時，我也可以嘗試到做老師的滋味。參與家長義工等活動，實在是十分有意義。以上每一項活動都是我和孩子們快樂的回憶。

最後，多謝校長、老師、書記和工友們在學校的功勞，大家要繼續努力，把家教會的使命薪火相傳，希望我卸任後大家能繼續為我們的孩子創造美好的學習天地。



第七屆家長教師會 委員心聲

外籍義工教英語家長義工 黃鳳鳴女士

這個學期快將完結，回想今年其中一項家長義工服務是「外籍義工教英語」。這個活動是由二十多位外籍義工分組帶領同學進行不同活動，包括英語會話、閱讀圖書、講故事等等，學期完結時還有慶祝活動。我認為這項活動可以讓同學有更多接觸英語的機會，學習與外籍人士溝通，獲益良多。在此，非常感謝吳副校長、各位老師及助理安排這個活動，特別感謝各位外籍義工，他們不辭勞苦，從港島來到本校幫助同學們學習。各位同學要好好珍惜這個機會，積極參與，努力學習，不要白費外籍義工們付出的心血。



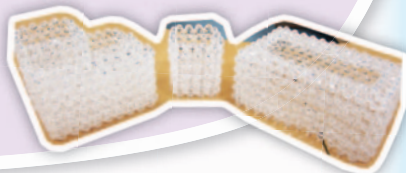
家教會旅行 林寶珍女士

這次活動的安排整體甚為理想，雖然因天氣緣故，取消了燒烤活動，但我們都玩得很開心！當天活動時間充足，範圍也很集中，這令活動進行得更順利。細心回想，場地的設施也很充足，各適其適，所以我和女兒也玩得很開心呢！尤其是集體遊戲，人人投入，看得出很受家長和同學的歡迎；而當天的交通安排也暢順、得當。至於最令參加者雀躍的，當然要數抽獎環節了！人人有份，皆大歡喜，盡興而歸……但願來年活動同樣精彩。



穿珠班及筆筒製作 謝偉玲女士

大家好！我是本校家長教師委員會的家長委員之一，很榮幸能有機會參與學校的一些事務，這個過程中令我深深地體會到家校合作的重要性，讓家長和教職員在溝通、關懷、互助和包容的氣氛下共同為孩子們而努力。而更需要感謝的是我們學校的家長義工團隊，他們提供的多元化義工服務，實在令人感動和鼓舞，有了她們的全程投入和支持，才得以令我們的活動順利完成。本年度我們學校提供的「陽光學堂」家長教育課程，包括有不同的講座，也為家長們提供了一個互相交流和分享的平台。另外，非常感謝家教會主席林國婷女士，以風趣幽默的演譯方式於彩珠筆筒製作班為我們有興趣參與的家長們提供了一次學習和分享的機會。剛開始串珠的時候，我們都是手足無措的，但熱心的林女士對我們說：「第一次串珠難免要拆幾次，不必灰心，如果真的搞亂了，就拆掉重做。」經過她的耐心教導，我們基本上也懂得了一些技巧，只是還需要不斷重複去嘗試，才能熟能生巧。家長以身作則，為孩子們樹立了一個良好的學習榜樣。家校合作有賴於家長們的支持，我們誠意邀請家長們多參與、多表達和多分享，讓我們共同努力，因為孩子的笑臉就是我們最大的幸福。謝謝大家！



中國文化日——钵仔糕製作 李秋霞女士

照片中家長滿足的笑容，擠在學校廚房，認真地製作钵仔糕，就是為了於中國文化日讓學生能品嚐傳統廣東小吃——钵仔糕。家長們在導師、社工的協助下，有條不紊地分工合作，圍在一起聊天，分享生活，樂也融融。蒸好的钵仔糕外形好看，味道甜、滑、爽，孩子吃得滋味，家長心感滿足。

希望更多家長能抽空參加學校的義工活動，為了孩子明天會更好。也希望大家能一起競選第八屆家長教師會，一起築起橋樑，傳遞信息。請多多支持！



家教會活動

監察午膳質素

本會定期由家長委員和學校委員進行午膳飯盒試食，羅校長亦會參加每次的試食會。進行試食都不會預先通知飯商，於試食當日直接向飯商職員索取當天各款飯盒來試食。我們都透過試食核對表評分，測試每個飯盒的保暖程度、味道、「菜、肉、飯」三者的比例和其他準則，然後把意見交予飯商。

我們已於6月17日進行來年的飯商甄選試食會，為各位學生選擇一間價廉物美的午膳供應商。

親子田園試驗計劃

親子田園試行計劃分為兩期進行，第一期於12月至4月，第二期則於4月至7月，校方會提供8塊土地，讓16個家庭參與種植活動。

這些家庭分別種植大白菜、通菜、菠菜和生菜，甚至種植紅蘿蔔和馬鈴薯，各適其適，只要透過種植就能找到樂趣和滿足感。當訪問部份家長的意見時，他們均表示樂意種植，如果分獲的土地更大，則會種植更多的蔬菜，其中一位家長更表示已經習慣每天來校替蔬菜澆水，愛吃自己種植的農作物。

家長教師會期望下一年的親子田園試行計劃能夠繼續得到你們的支持，我們亦會考慮擴大田園，或者把計劃更早推行，以便可以有足夠的時間，分三期進行，能讓更多家庭參加此計劃。



親子旅行

為加強「家校」之溝通，增進家長及子女間的感情，家長教師會於2013年3月3日(星期日)，假西貢戶外康樂中心舉行「新春親子日營」。當日一共有180位學生、家長及全體老師一同出席參與活動。雖然燒烤活動臨時取消，卻不掃大家的雅興。活動包括親子團體活動、營地活動及大抽獎。當天，大家都盡興而歸。



本年度推行的家長教育活動都是實用性非常高的，分為理論課和興趣小組兩類。理論課方面，例如有親子穴位按摩講座，由註冊中醫師介紹穴位按摩，並由親子間互相實踐；「如何協助子女健康上網」家長講座，教導家長如何協助子女於餘暇時間健康使用網絡；「善解子女情緒」家長講座，由香港青年協會親子衝突調解中心註冊社工主講，教導家長有效控制情緒的方法。

興趣小組方面，「鉢仔糕D.I.Y.」配合學校中國文化日，由參加本興趣班的家長於當天擔任家長義工，製作鉢仔糕來讓同學品嚐；「彩珠筆筒製作班」由本會主席林國婷女士教授家長製作精美的彩珠筆筒。

您的選擇是我的意願嗎？

香港青年協會青苗計劃

在工作中，經常聽到父母投訴，不明白為什麼為子女作了最好的選擇，到頭來卻反被埋怨。

另一方面，卻有孩子到社工室投訴：「我要自由呀！為什麼無論是參加課外活動、穿衣、買文具，爸媽都要管？他們雖然有問我意見，但最後也是依他們的決定。」

身為父母，必定希望為孩子選擇最好的，為怕錯失，於是事事也為孩子作主。然而，他們卻忽略了，讓孩子學懂做選擇，不但能建立他們的分析能力，亦能提升他們的自信心。

在成長的過程中，每個人都會面對不同的選擇，如穿什麼衣服、吃什麼食物、看什麼電視節目和交哪些朋友等……在眾多的選擇中，孩子應按什麼準則和需要作出決定，其實是一個重要的學習過程。很多時，父母會害怕孩子不懂選擇，而直接為他們作出決定；或會口裏問孩子希望選擇什麼，但在心裏卻認為他們的想法不成熟，沒把孩子的說話聽入耳中，不依他們的選擇。

要培養孩子學會做決定，家長需按孩子的能力，輔以適當的方法，協助他們思考分析。當孩子尚年幼，父母可予孩子一些選擇，鼓勵孩子說出自己的喜好，然後讓他們分享作出選擇的原因。若孩子的分析能力較高，父母不妨讓孩子明白不同決定會帶來不同後果，引導他們從個人能力、喜好、客觀環境等不同因素作考慮。若在重要的事情上，孩子的分析不夠全面，必須由父母作決定時，父母也宜解釋原因。

此外，父母亦要反省一下自己是用什麼形式讓孩子做選擇。權威式的父母會令孩子不敢作主；溺愛式的父母會令孩子常常作了輕率的決定；而恩威式的父母則可做到從旁善誘，與孩子一起作決定。



聽喇根

「我的孩子說話不清楚，是否聽喇根？需要找醫生剪舌筋嗎？」

駐校言語治療師李曉彤姑娘



以上的問題，是我執業以來，一直被不同家長問及的。讓我與各位分享一下吧！

首先，讓我們弄清楚何為「說話不清楚」。小孩子由出生到小學階段，口部肌肉會不停地發育。由吸奶咀，到吃糊仔，到正餐進食吞嚥，當中牙齒及舌部的變化最大。若學前期（2-5歲）的小孩說話不清楚，有可能是口肌發展上的正常現象。家長無需過份緊張。

若小孩子進入了學童期（6-12歲）說話仍不清晰，排除聽力障礙及兔唇、裂顎等異常問題後，言語治療師通常會把「說話不清楚」的學童分為三類。一，是鄉音問題；二，是懶音問題；三，是語音錯誤。首一二類與口部肌肉無關，例如把合口音「三十」讀成「沙實」，把韻尾音「朋友」讀成「貧友」。這些錯誤主要原於廣東話與普通話的分別及舌根懶惰作怪。學童只要多聆聽、多練習廣東話正音讀法，以上問題便能很快改善。

可惜，有部分的同學，會把舌尖音「多」和「打」讀成舌根音「哥」和「加」，或把蛇仔音「沙」的S音把氣從舌頭兩側爆出，令人聽起來不舒服。其中一個原因為「舌筋過短」（醫學名稱為：「舌繫帶縮短症」（ankyloglossia）即是我們所謂的「聽喇根」。這個症狀很明顯，家長可先讓孩子把舌頭伸長，若盡力伸長後，無法伸出超越下唇時，舌頭像心形（如圖），這代表舌筋過短。

那麼「聽喇根」需要動手術剪舌筋嗎？從治療師的角度，若舌筋過短而沒有影響日常生活，如進食、吹奏樂器、社交溝通等等，而治療師能提供訓練矯正語言發音的問題，是不需要剪舌筋的。因為我們必須明白：小朋友不會在剪舌筋後，自動說出發音標準的話來；也不會因為提早剪舌繫帶，而獲得對未來語言發展的保證。

若家長發現孩子有說話不清的問題，應盡早找言語治療師做評估，明白問題的原因，學習正確的發音方法。



2012-2013 家長教師會財政報告

收入

承前盈餘	HK\$14,302.77
2012-13 年會費	HK\$8,460.00
2012-13 年 購買水仙頭活動	HK\$4,787.50
2012-13 親子旅行暨 新春團拜活動	HK\$13,020.00
家長工作坊 - 彩珠筆筒製作班	HK\$140.00
總收入	HK\$40,710.27

支出

2012-13 年 購買水仙頭活動	HK\$4,340.00
2012-13 親子旅行暨 新春團拜活動	HK\$18,393.60
家長工作坊 - 彩珠筆筒製作班	HK\$247.50
第十七期家教會會訊	HK\$2,100.00
家長校董選舉用物資	HK\$202.50
銀行戶口手續費	HK\$250.00
總支出	HK\$25,533.60
帶後盈餘	HK\$15,176.67