

地址：新界元朗天水圍天榮路 11 號
電話：2448 1011

電子郵箱：lskps@hkfyg.org.hk
學校網址：www.lskps.edu.hk

第二十二期會訊
二零一五年七月

親子田園

本年度第二期親子田園種植活動即將結束，看到田園種滿蔬菜和瓜果，等待豐收的感覺，真是高興。其實，參加種植的人數一年比一年多，反映了我們更需要開闢一些種植的地方，可是學校的空間和土地的用途都有一定的限制，在短期內未能滿足每位參加者，惟有借助會訊這個園地，把田園農作物的圖片與各位分享。



家教會旅行

為增進家長、教師及學校之間的認識及溝通，家長教師會於2015年3月8日（星期日）舉行「新春親子旅行」，當日共有300位學生、家長和老師一同出席。行程包括遊覽香港法定古蹟寨城公園、嘉道理農場，親身接觸香港本土動植物、參觀溫室、動物園、淡水生物屋、昆蟲館、猛禽護理中心及往沙頭角品賞傳統美食，午膳於富豪酒店享用自助餐，老師、家長和同學，都過了愉快充實的一天。



第八屆家長教師會 工作報告 (2015年1月至7月)

會員福利	2015年1月	提供價廉優質的水仙頭供家長訂購。
新春親子旅行	2015年3月8日	是次新春親子旅行共有300位師生及家長一同參與。行程包括遊覽寨城公園、嘉道理農場及沙頭角，午膳於富豪酒店享用自助餐。
午膳供應食物質素監察	2015年3月17日 2015年5月21日	本會家長及教師委員定期進行午膳監察，並以問卷收集意見，向飯商反映。
學生福利	2015年3月	回收小一至小六學生之冬季及夏季校服，包括校服、西褲、校褸、毛衣、襯衫、藍色夾棉褸及運動服等，同時轉贈校服予學弟學妹。
	2015年7月	本會於畢業禮頒發「家長教師會進步獎」予得獎學生，每班最多兩名同學獲得，學生成績的平均分有5分或以上進步方可得，本年度共有30位學生獲獎。
親子田園	2015年4月-6月	在這期間進行了本年度第二期種植計劃，種植品種有：瓜、蕃茄、莧菜等。學生及家長很自律，整體成效令人滿意。
家長教育	2014年6月18日	由本校吳佩儀副校長主持資優教育家長講座，主題為「培育資優兒的基本功」。
學校和會務推廣	2015年6月6日	家長委員陳翠美女士及李琴女士代表本會出席佛教慈光幼稚園第十四屆畢業禮。
出版會訊	2015年1日 2015年7月	出版第二十一至二十二期會訊，內容有本會活動花絮、家長義工活動、家長教育資訊及家教會委員親子閱讀分享。

校服回收及轉贈

本年度分別舉行了兩次校服回收及轉贈活動，合共105個家庭受惠。受惠的年級以低小為主，根據負責活動的家長委員反映，兩次的秩序均良好，其中夏天運動褲較受歡迎，領帶、襯衣及校褸則缺貨，不敷分發。

由於可供選擇的衣服數量已不太多，在此呼籲各年級家長及畢業生踴躍捐出校服，以惠及更多家庭。

午膳素質 監察



試食一瞥



午膳監察 (全家福)

常言道：「民以食為天」可知「吃」的重要！由我家教會委員（教師委員及家長委員）所組成的午膳監察組，於2015年5月21日進行了新一輪的「試食」活動。事後經詳細分析及統計，發現無論是餐盒款式、食物溫度、食物味道、蔬菜比例、食物份量、食物的衛生程度，以至食物搭配等，均獲「一般」、「滿意」，甚或「非常滿意」的評級，由此看來，家長們對小朋友在校的膳食可以放心了！

2014-2015 財政報告 (截至5月31日)

收入		支出	
承上結餘	\$22664.67		
2014-2015 會費收入	\$11380	第二十一期 家教會會訊	\$2100
2014-2015 家校合作 活動津貼	\$14989	退還津貼	\$5000
家長購買 水仙頭付款	\$8817	水仙頭 / 矮壯素 / 膠袋	\$9163
2015年 親子旅行 活動收費	\$56960	親子旅行 支出	\$76633.9
總收入	\$114810.67	總支出	\$92896.9
		結餘	\$21913.77

第八屆家長委員在任心聲

主席
謝偉玲



我們相信每一位同學都能取得驕人的成就。「有教無類，出類拔萃」是我們的教育方針。我們會尊重每一名同學，幫助他們發揮潛能，各展所長。

我十分欣賞我們學校的「四寶」文化，建立了「有禮」、「參與」、「創意」及「關愛」的學習環境，讓同學們能在一個愉快、積極、進取的氛圍裏愉快地學習和健康地成長。

今年是李兆基小學建校十五周年的大日子，經過老師和同學們一起的努力，現在我們校園增添了很多色彩，例如校園裏掛起了不同的畫作和青蛙王子的壁報板等，並且學校也已開展了一系列豐富多采的活動節目，藉此慶祝校慶！在此，非常感謝歷任的校監和校長，在他們的帶領下，學校與時並進，持續發展，學生的學業和體藝成績超卓，的確令人倍感欣慰。

期望家長們能與我們充分溝通，相互信任，鼓勵並支持我們學校的工作。同時也期望學生們能學會愛護家庭和學校，關心社區和環境，認識社會和適應世界的變遷。讓我們一起努力，以學生為本，持守教育專業的精神，在一個愉快的氣氛下，彼此鼓勵，共同實現學校的教育目標。

康樂
陳翠美

時光飛逝，轉眼間李兆基小學已踏入第十五年了，我很榮幸能成為家教會委員之一，作為家長、學生和學校之間溝通的橋樑。回顧過去，學校的發展得到了家長們的支持，同時亦有賴校長和教師團隊不斷地努力，發展優質的教育給孩子們，令他們能在優質的學習環境下健康地成長。

祝願李兆基小學能延續這份教育使命，繼續發展優質美好的學習環境給孩子們，讓同學們將「四寶」文化傳承下去。



康樂
林寶珍

我在李兆基小學做了兩屆家教會委員了，在這裏跟著老師和家長們學了不少的東西。今年小女畢業了，也意味著我也要離任了，不捨是一定會有的，但卻可以讓更多其他的家長來參與，讓他們體會一下在家教會的工作。今年，李兆基小學十五歲了，在離開前，我和我的女兒衷心祝李兆基小學生日快樂！



總務
李琴

夜闌人靜，耳邊仍不絕地傾聽著夏蟬的叫聲，驀然回首，驚覺又快要送走一個學年。

回首2015，真是不平凡的一年，一方面是社會上紛爭不斷，沸沸揚揚；對個人而言，今年加入了家教會這個大家庭，與各位有志培育下一代的家長教師一道盡一分心，出一分力，真是饒有意義，深感快意。

看著女兒一天一天長大，很快又將升讀畢業班，每想到這裏，心裏就多了一分感觸。雖云現今社會，女人能頂半邊天，但畢竟是血肉之軀，除了事業，還需照顧家庭，更參與家教會事務……這種生活，實在忙碌，甚至有點累，但生性樂觀的我，一向喜歡過充實的生活，越是忙碌，越是教人振奮，因為我相信：忙碌背後所做的一切，是值得的！

回首2015，我眼中看得更真切的是後面的兩個數字——「15」，因為這是李兆基小學的15歲生日，這是深具意義的時刻！校慶之際，大家懷著依依不捨的心情，送別了深受各方愛戴的羅校長，準備迎接另一個新開始；衷心企盼無論哪一個日子，哪一位校長領導，學校辦學都辦得更成功。

憑著羣策羣力下，我深信一定會！李兆基小學，生日快樂！



總務
鄒卓玲

今年是我們學校十五周年校慶，在校董、校長、老師們的帶領下，學校為學生提供了優質的教育，引導學生發展各方面的潛能，培育了一代代莘莘學子。校慶活動，加強了同學、老師以及家長間的凝聚力。我衷心祝願學校越辦越好，繼續為孩子們創造美好的將來！



司庫
張偉文主任

一年又一年，轉眼十五年，回想創校至今，學校的表現一點一點的進步，家長們對我們的愛戴一天一天的增加，學生們一屆一屆的圓滿畢業離校，都有賴每位老師的付出，那份作育英才、不辭勞苦的精神很值得細味、珍惜。今年是十五周年校慶，祝福本校校譽日隆，家長和學生都健康快樂，知識和成績一天比一天進步！



副主席
吳佩儀副校長

過去十五年，家長教師會一直陪伴著李兆基小學成長。這些年來，家長積極的參與不僅促進了孩子學習，還促使了學校不斷進步。在羅校長的帶領以及家長全力的支持下，學校持續向前發展，成績實在令人鼓舞！際此學校十五周年校慶，期盼學校在新任校長的領導和更多家長的支持下，攜手邁向更多周年校慶，與時俱進，日新又新。



康樂
麥穎詩老師

李兆基小學已踏入第十五個年頭，本人十分榮幸能夠成為家教會委員，有機會與一群愛孩子、愛學校的家長及教職同工合作，真是獲益良多。校長榮休，部分家長委員又隨著子女畢業即將卸任，真是捨不得！我在此祝福您們有更美好的生活！願新任的校長、新一批的委員能傳承我們友愛合作的精神，繼續為本校的家長和師生服務，讓歡笑關愛延續下去！



康樂
許碧茵老師

李兆基小學十五歲了，而學校的小青蛙也活力充沛地在校園四處現身，與同學、老師拍照，跟同學天天開心地上學。我很高興能夠成為李兆基小學的一分子，與專業的教師團隊、合作無間的家長和天真可愛的同學們一起工作，彼此學習。雖然羅校長即將榮休，亦有家長委員即將卸任，但我相信「人雖去，情還在。」願李兆基小學師生、家長及同工繼續努力，彼此扶持，向一個充滿無限創意的未來邁進！



秘書
周永強老師

時光荏苒，斗轉星移。驀然回首，加入「家教會」大家庭，不覺已有四個寒暑，而今臨別之際，心底浮想聯翩。在這個温情脈脈的大家庭裏，平日手執教鞭的我，也上了「寶貴的一課」。遙想當年，自己上小學、中學時，壓根兒沒聽過「家教會」這個詞兒，迨至入職後，不禁常自付：「這是一個怎樣的組織？這是一個甚麼樣的團體？如家長的想法和校方的理念相左，又該如何取捨？……」和家長們共事的日子，我終於找到了答案——我過慮了！問題根本不存在。



在這裏，我明白了甚麼叫互相信任，體會了甚麼叫互勉互助，經歷了甚麼叫互相扶持，懂得了甚麼叫互相欣賞……因此在那如飛的日子中，我常不覺莞爾；也許忙碌，也許疲倦，但我還是想跟一眾家長委員們由衷說聲——謝謝！因為你們，我不孤單；因為你們，我忘記了疲憊；因為你們，我學懂了堅持。

2015年，注定是不平凡的一年：校園外，社會彷彿總是多事之秋；校園內，我們卻迎來了學校15歲的歡慶時刻。經歷了幾許崢嶸歲月，大家心底定必感觸良多，但主調一定是歡欣鼓舞。

校慶15周年之際，跟羅校長話別後，學校行將進入一個新的階段……

「夫風生於地，起於青萍之末，舞於松柏之下……」我們深信，隨著新人新作風，學校必將秉承一貫的高瞻遠矚、防微杜漸；面對未來的挑戰，自我裝備，奮發有為，在康莊大道上繼續昂然邁進。

總務
傅丹妮老師

我深感家教會委員是一份很有意義的工作，因為這工作能促進學校與家長的溝通，讓學校能制定更切合本校學生需要的各項措施及活動。萬分感謝各家長委員無私的付出，讓不少學校的活動都能順利進行！今年是李兆基小學十五周年校慶，在此祝李兆基小學生日快樂，在未來的日子培育更多人才！



總務
戴燕平老師

不經不覺，李兆基小學創校至今已踏入第十五個年頭。今年，雖然我沒有資格領取十五年服務獎，但是亦見證了李兆基小學在這十多年裏的成長。當中，既有令人鼓舞振奮的事情，亦有令人沮喪的日子。但是憑着同工們默默的耕耘，大家都度過了最艱難的時刻。

展望將來，願李兆基小學的孩子們在老師的培育下，都能明辨是非，愛己愛人，將來貢獻社會。



本年度家長踴躍參與家長教育活動，陽光學堂內各項課程的參加人數眾多，可見本校家長對於管教子女及如何明白子女的需要越加關注。過程中家長均細心聽講，主動回應講者的提問，亦會記下講座要點。如家長未能出席講座，可於本校網頁下載各項課程的筆記。



提升專注力 提高學習成效

撰文：龍耳 - 鄭思敏姑娘

每當與家長談到子女學習的情況，家長少不了提及子女學習不專心的問題，我們都同意「專注」是提高學習成效的重要元素，不過，很多孩子只專注在他們喜歡的事情上，例如：看電視、玩電子遊戲、看漫畫、做運動等，但總是不能專注在功課和溫習上，父母安排再多的補習，成績都未見進步。要幫助孩子提升專注力，家長可以從日常生活做起。

幫助孩子專心的方法：

溫習前不要吃高糖高脂食物 (如汽水、果汁、朱古力)

醫學專家在不少研究報告上，已經發現高糖和高脂肪的食物會令人專注力下降，建議家長為子女提供多蔬果、穀類和含奧米加3的魚類，簡單健康的飲食已可改善子女的專注力。

提供合適溫習的環境

環境是影響孩子專注度的一大因素，嘈雜人多的地方例如：快餐店、公園絕對不是一個適合溫習和做功課的好地方。即使在家中，家長都要配合子女，溫習時不要開電視、電子遊戲機、手機、玩具等娛樂品，不要把它們放近孩子的功課桌，父母更應避免在孩子身邊玩手機或看影片，減少環境對孩子分心的因素。

小休過後更專注

專注力是隨著孩子心智的成長才會慢慢增加的，而一般幼兒至初小的孩子，能持續專注有半小時已經很不錯了，因此，家長別以成人的標準去要求自己的孩子。家長可以給予鼓勵和肯定，例如：當孩子忍不住轉移到別的東西時，先肯定孩子說：「很好呀，欣賞你很認真，已經寫了十五分鐘了」。這時不妨讓孩子休息十分鐘，讓孩子轉換一下心情，小休過後，孩子能夠重新並更專注到功課上。

文章來源：龍耳 - 親訊 (第九期 2015年4月)



本校家長義工積極協助學校各項活動，包括午膳姨姨、外籍義工教英語、中國文化日、飛越未來理財活動、外出參觀活動維持學生秩序、表演前為學生化妝等，2C鍾子濉媽媽更義務擔任興趣班導師，教授為子女化妝的技巧。感謝各位義工的協助，讓學校各項大小活動順利完成，期望各位繼續踴躍參與各項家長義工活動。



校本言語治療號外 「趕走懶音無難度！」

考考你! 當你讀出以下每組的兩個字時，你的讀音有分別嗎？

江	乾	默	襪
		過	個

懶音是甚麼？

坊間所指的懶音，其實也是發音問題的一種，亦稱「粵音失誤」。通常是指一些尾音不準的問題，有時亦包括聲母錯誤。舌頭好像「懶惰」了，容易受其他語音影響。某些字的讀音相似，但聲母/尾音不同，發音當然也有分別，有懶音的人通常容易混淆這類的字。以下是常見的懶音例子：

1) 尾音出錯: /-ng/ 及 /-n/鼻音

上面例子中的「江」應屬/-ng/尾音，而「乾」則屬/-n/尾音，發音絕對不相同! 但很多人往往都會把「牛肉乾」讀成「牛肉江」呢!

尾音 /-n/ 字

小秘訣: 發音最尾時，口微微展開，舌尖頂向上排門牙，帶鼻音。

乾、巾、貧、產、間

尾音 /-ng/ 字

小秘訣: 發音最尾時，應張開口，舌尖不動，帶鼻音。

江、羹、朋、橙、耕

2) 尾音出錯: /-k/ 及 /-t/音

「默」屬/-k/尾音，而「襪」則屬/-t/尾音，你會否將這兩字讀成一樣呢? 會否將「幽默」說成「幽襪」呢? 會否將「八個」說成「百個」呢?

尾音 /-t/ 字

小秘訣: 發音最尾時，口微微展開，舌尖應頂向上排門牙。

襪、八、渴、不

尾音 /-k/ 字

小秘訣: 發音最尾時，應張開口，舌尖不動。

默、百、殼、北

2) 聲母簡化: /gw/ 及 /g/音

「過」屬/gw/尾音，而「個」則屬/g/尾音，但讀起來時很多人都會將/gw/音簡化為/g/，以致「楊過」說成了「楊個」、「郭太」說成「角太」呢!

聲母 /gw/ 字

小秘訣: 唇先呈圓形，再慢慢張開口。

過、國、郭、廣

聲母 /g/ 字

小秘訣: 直接張開口發音。

個、角、講

懶音問題可以改善嗎？

懶音問題是絕對可以改善的。只要平時多加留意自己的發音，多練習，甚至透過言語治療，絕大部份的發音問題皆能改正過來。

小錦囊

家長可多示範正確的發音，配合口頭提示及誇張口形提示，提高孩子分辨正音的能力。並鼓勵孩子邊講邊聽，甚至透過錄音，監察自己的發音清晰度。

網上資源介紹 - 香港電台《懶音逐個捉》

協助學生辨別懶音，並附以發音示範圖及遊戲可供練習

<http://www.rthk.org.hk/elearning/speakpropercantonese/>



如果對孩子的發音能力有所懷疑，歡迎隨時與駐校言語治療師聯絡!

文章來源：思卓言語及吞嚥治療中心提供