

日期 / 地點 / 時間	(星期一至四) 半天課 (時間 2:15-3:45) / 全天上課 (時間 3:05-4:35) (星期五) 半天課 (時間 2:15-3:45) / 全天上課 (時間 2:20-3:50)								
	大籃球場	細籃球場	地下雨天操場	一樓活動室(111)	三樓演藝室(310)	三樓音樂室(312)	三樓視藝室(313)	四樓禮堂	一樓課室
星期一 (共20節) 2022年: 10月10、17、24、31日 11月7、14、21日 12月5、12、19日 2023年: 1月16日 2月6、13、20、27日 3月6、20日 4月17、24日 5月8日	田徑(校隊) 年級:四至六 鄧浩然主任、 蔡佩思老師 (10-11月)	籃球(展才) 年級:一至四 李毅堅主任/ 校外導師		Hip Hop舞蹈 (展才表演班) 時間:10:15-11:45 年級:一至六 校外導師	小提琴(展才) 年級:一至三 陳鶴皋老師/ 校外導師	大提琴(展才) 年級:三至六 陳鶴皋老師/ 校外導師		花式跳繩(展才) 年級:一至六 蔡佩思老師/ 校外導師	
星期二 (共20節) 2022年: 10月11、18、25日 11月1、8、15、22日 12月6、13、20日 2023年: 1月17日 2月7、14、21、28日 3月7日 4月18、25日 5月2、9日	籃球(校隊) 年級:三至六 李毅堅主任/ 校外導師	欖球(展才) 年級:三至六 高潔怡老師/ 校外導師		兒童舞蹈(展才) 年級:一至三 高潔怡老師/ 校外導師	Little Angels 合唱團(A) 年級:二至三 許碧茵老師/ 校外導師	七彩手鈴(展才) 年級:一至三 陳鶴皋老師/ 許碧茵老師/ 校外導師		武術 年級:一至六 周秀璋老師/ 校外導師	
星期三 (共20節) 2022年: 10月12、19、26日 11月9、16、30日 12月7、14、21日 2023年: 1月18日 2月8、15、22日 3月1、15日 4月19、26日 5月3、10、17日	男子足球(校隊) 年級:三至六 劉柏旺老師/ 周子浩老師/ 校外導師	獨輪車(展才) 年級:四至六 盧佩珊老師/ 校外導師		藝術體操(展才) 年級:一至四 盧佩珊老師/ 校外導師	鼓樂(展才) 年級:一至六 陳鶴皋老師/ 許碧茵老師/ 校外導師	豎琴(展才) 年級:三至五 陳鶴皋老師/ 許碧茵老師/ 校外導師		羽毛球(展才) 年級:一至三 鄧浩然主任/ 校外導師	
星期四 (共18節) 2022年: 10月13、20、27日 11月10、17日 12月1、8、15日 2023年: 1月19日 2月9、16、23日 3月2、16日 4月27日 5月4、11、18日	足球(展才) 年級:一至三 劉柏旺老師、 周子浩老師/ 校外導師	籃球(支援組) 校外教練 張馨之主任/ 校外導師		HIP HOP舞蹈 (展才) 年級:三至六 高潔怡老師/ 校外導師				羽毛球 (展才校隊預備班) 年級:一至三 鄧浩然主任/ 校外導師	
星期五 (共17節) 2022年: 10月14、21、28日 11月11、18日 12月2、9、16日 2023年: 2月10、17、24日 3月3、17日 4月28日 5月5、12、19日	田徑(展才) 年級:一至四 蔡佩思老師/ 校外導師	女子排球 (展才) 年級:三至六 黃愛雲主任/ 校外教練	幼童軍 年級:三至六 唐慧珠主任、 葉倩雯老師、 劉鳳梅老師、 麥穎詩老師	小女童軍 年級:四至六 杜蕙瑜老師、 李惠喬老師、 羅秀妍老師				Little Angels 合唱團(A,B) 年級:二至六 許碧茵老師/ 校外導師	
日期 / 地點 / 時間	大籃球場	細籃球場	地下雨天操場	一樓活動室	三樓演藝室(310)	三樓音樂室(312)	三樓視藝室(313)	四樓禮堂	一樓課室
星期六 (共20節) 2022年: 10月15、22、29日 11月5、12、19日 12月3、10、17日 2023年: 1月14日 2月11、18日 3月4、18日 4月22、29日 5月6、13、20日 6月3日	足球 (展才校隊預備班) 時間:8:30-10:00 年級:一至三 校外導師	田徑(校隊) 時間:8:30-10:00 年級:三至六 校外導師	劍擊(展才) 時間:8:30-10:00 年級:一至三 校外導師	跆拳道(展才) 時間:8:30-10:00 年級:一至六 校外導師			書畫 時間:8:30-10:00 年級:三至六 校外導師	花式跳繩(展才) 時間:8:30-10:00 年級:一至六 校外導師	
	足球(校隊) 時間:10:15-11:45 年級:三至六 校外導師	籃球(校隊) 時間:10:15-11:45 年級:三至六 校外導師	劍擊(展才) 時間:10:15-11:45 年級:四至六 校外導師				書畫 時間:10:15-11:45 年級:一至二 校外導師	羽毛球(校隊) 時間:10:15-11:45 年級:三至六 校外導師	粵劇培訓班(展才) 時間:10:15-11:45 年級:一至六 校外導師